

母と子の笑顔がたくさん溢れる場所

hahakoサロンのご案内



みどり助産院の課外授業としてスタートした母と子のサロンが、この度「hahakoサロン」として生まれ変わりました。

産前産後のお母さん向けに

『バレエストレッチ』と『ヨガ』、『ベビーリトミック』のお教室にて皆様をお待ちしております。お子様と一緒にご参加いただけます。妊婦さんも大歓迎！

新型コロナウイルス感染症の影響でご自宅で過ごされている方が沢山いらっしゃると思います。

そこで今回はオンラインで、活動紹介や自己紹介などを行いたいと考えています。

手遊び歌で親子のコミュニケーションを。そしてストレッチやヨガで血行を良くして、体も心もリフレッシュしませんか？

子育ての事、最近の暮らしや心配についてみんなでお話もしたいと思っています。

お気軽にご参加ください♪



日時：4月28日(火) 10：00スタート(30分くらいの予定です)

参加費：無料

下記のLINE@に登録して頂けましたら、26日(日)の夕方に詳細を配信します。(26日以降に登録された方はメッセージ、またはスタンプを送って下さいね)

LINE登録が難しい方は、メールを下さったら詳細を送らせて頂きます。

オンラインでのツールはzoomを使用予定です。使い方も問い合わせを頂けたらご案内致しますので、お気軽にメッセージ下さい。



 hahakoサロン

友達追加で、メッセージから予約できます
毎月のお知らせなどお届けします

Mail : hahako.salon2020@gmail.com